

Bijlage 2. Instrument risico-inschatting

De M.I.N.I. (Mini Internationaal Neuropsychiatrisch Interview) vragenlijst voor suïcidaliteit zoals uitgewerkt in Tabel 1 biedt een handvat om het risico op suïcide te meten (Van Vliet et al., 2000). Het is daarmee een tool om inclusiecriteria voor deelname aan Sumona te kaderen. Op basis van ervaring vanuit het suïcidepreventieprogramma SUPREMOCOL (Suïcidepreventie door Monitoring en Collaborative Care) wordt aanbevolen dit instrument toe te passen in combinatie met een eigen inschatting (Hofstra et al., 2019).

Tabel 1. M.I.N.I.-vragenlijst - Suïcidaliteit

De afgelopen maand		
C1	Dacht u dat u beter af zou zijn wanneer u dood was of wenste u dat u dood was?	NEE/JA
C2	Wilde u zichzelf iets aandoen?	NEE/JA
C3	Dacht u aan zelfmoord?	NEE/JA
C4	Maakte u zelfmoordplannen?	NEE/JA
C5	Ondernam u een zelfmoordpoging?	NEE/JA
In uw leven		
C6	Deed u ooit in uw leven een zelfmoordpoging?	NEE/JA

Is tenminste één van deze vragen beantwoord met 'ja'?

Indien JA, specificiceer dan het suïciderisico als volgt:

C1 of C2 of C6 = JA --> laag risico

C3 of (C2+C6) = JA --> matig risico

C4 of C5 of (C3+C6) = JA --> hoog risico

Interpretatie en eigen inschatting

Op basis van bovenstaande vragenlijst wordt een inschatting gemaakt van het suïciderisico: laag, matig of hoog. Daarnaast wordt een eigen observatie van de mate van concreet gevaar genoteerd middels één open vraag: concreet gevaar in gedrag? Ja/Nee. Bij de uitkomst matig of hoog risico kan de aanmelding voortgezet worden. Bij de uitkomst laag risico, maar een observatie van concreet gevaar, kan het aanmelden ook worden voortgezet. De eigen observatie weegt in dit geval zwaarder dan de uitkomst van de vragenlijst. In het geval dat het risico laag is en met de eigen observatie

wordt ook geen concreet gevaar geconstateerd, wordt deelname niet verder opgestart en wordt de persoon verwezen naar 113 Zelfmoordpreventie of huisarts.